|  |  |
| --- | --- |
|  | **« У т в е р ж д а ю » Руководитель Департамента национальной политики и межрегиональных связей города Москвы**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.И.Сучков**  **«\_\_\_\_\_ »\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020 г.** |

**П О Л О Ж Е Н И Е**

**о проведении соревнований по борьбе на поясах и борьбе гуштингири**

**среди национально-культурных общественных объединений**

**и землячеств города Москвы на празднике Навруз**

**22 марта 2020 г.**

1. **Цели и задачи.**

Соревнования по борьбе на поясах и борьбе гуштингири среди борцов национально-культурных объединений и землячеств города Москвы решают следующие задачи:

* демонстрация широкой общественности многообразия спортивных традиций и культурного наследия многонациональной Российской Федерации;
* воспитание у молодежи уважения к традициям, обычаям и культуре народов России;
* популяризация традиционных видов борьбы народов России и стран СНГ;
* укрепление дружественных связей между регионами Российской Федерации и стран СНГ;
* определение уровня мастерства спортсменов национально-культурных общественных объединений и землячеств г. Москвы по традиционной борьбе на поясах и борьбе гуштингири.

1. **Руководство проведением соревнований.**

Общее руководство подготовкой и организацией мероприятий осуществляет Департамент национальной политики и межрегиональных связей города Москвы, при организационной поддержке Комиссии по физической культуре и спорту Совета по делам национальностей при Правительстве Москвы. Непосредственное руководство соревнованиями осуществляет судейская коллегия, утвержденная оргкомитетом.

1. **Сроки и место проведения соревнований.**

Соревнования по борьбе на поясах и борьбе гуштингири проводятся в рамках праздника Навруз-2020 22 марта в павильоне № 75 ВДНХ.

1. **Участники и условия проведения соревнований.**

Соревнования проводятся в качестве личного первенства в соответствии с правилами борьбы на поясах (Приложение №1) и борьбы гуштингири (Приложение №2) и Корректировки правил может проводить судейская коллегия соревнований, до начала соревнований - на совещании судейской коллегии.

В соревнованиях участвуют спортсмены в возрасте 18 лет и старше в следующих весовых категориях: по борьбе на поясах до 70 кг, до 80 кг, свыше 80 кг; по борьбе гуштингири до 60 кг, до 70 кг, до 80 кг, до 90 кг, свыше 90 кг (допуск 2 кг.)

Каждый участник должен иметь:

- документ удостоверяющую личность;

- медицинскую справку о допуске к соревнованиям, заверенную врачом;

- страховой полис;

- спортивную форму, соответствующую правилам соревнований борьбы на поясах, и борцовскую обувь.

Каждый спортсмен может принимать участие в двух видах борьбы и только в своей (одной) весовой категории.

1. **Программа соревнований.**

**09:30 -** сбор членов оргкомитета, секретариата, судейской коллегии, представителей и участников соревнований

**09:30 -10:30** – взвешивание и работа мандатной комиссии,

– жеребьевка.

**10:30 -10:45** - совещание судей и представителей участников соревнований

**10: 45**  – предварительные встречи борцов

**11:30**  – показательные соревнования по борьбе среди детей

**11:00 -12:00** – экскурсия для VIP гостей по праздничным объектам

**12:00** – торжественное открытие и праздничный Гала концерт

**12:30** – продолжение соревнований

13:00 - 14:00 – обед участников спортивной программы

**14:50** – выступление детского творческого коллектива

**15:00 - 16:30** – полуфинальные и финальные встречи борцов и награждение призеров соревнований

**17:00 - 17:10** - церемония награждения победителей на главной сцене

В программе могут быть незначительные изменения.

1. **Награждение.**

Победители, занявшие первые места в весовых категориях, награждаются Кубками, медалями, дипломами, призами; занявшие вторые и третьи места – медалями, дипломами и призами. В каждом виде борьбы учреждаются специальные призы: «За лучшую технику», «За волю к победе».

1. **Финансирование.**

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несет оргкомитет.

1. **Порядок и сроки подачи заявок.**

Заявки с указанием ФИО, даты рождения, вес. категории, спорт. разряда

Участников (Приложение №3) направлять до 20 марта по электронной почте: uryaal@mail.ru.

**Данное Положение является официальным приглашением спортсменов**

**для участия в соревнованиях по борьбе на поясах и борьбе гуштингири на празднике Навруз – 2020.**

По организационным вопросам обращаться по тел.:

8 925 514 45 34 - Дугаров Батор Дугарович – Руководитель Комиссии по физической культуре и спорту Совета по делам национальностей при Правительстве Москвы, председатель оргкомитета

89636403180 -– Назархудоев Анзор Абдуллоевич – заместитель Руководителя Комиссии по физической культуре и спорту Совета по делам национальностей при Правительстве Москвы

8 926 554 99 97 - Раднагуруев Булат Баторович - главный судья соревнований

8 916 136 64 84 – Валемеев Адип Анвярович – главный судья по борьбе на поясах

- Шамиров Гуломайдар Гуломрасулович – главный судья по борьбе гуштингири

**Приложение №1:**

**Краткие правила борьбы на поясах**

**Общие положения.**

В содержание борьбы на поясах входит проведение приемов из стойки с захватом **за** пояс. Цель – бросить, свалить или накрыть соперника спиной на ковер. Разрешается проводить приемы ногами. Прием выполняется с падением борца, проводящего прием. После его проведения, схватка останавливается и прием оценивается. Если не была присуждена чистая победа, схватка возобновляется в центре ковра с исходного положения.

**Оценка технических действий.**

Все технические действия, проведённые со стойки (не распуская захват)

броски (через спину, прогибом, с обвивом, подсадом, подхватом, зацепом), сваливания и накрывания оцениваются.

Чистая победа присуждается за бросок, сваливание или контролируемое накрывание, в результате которого соперник оказался спиной на ковре.

2 ( два ) балла присуждаются: за бросок с отрывом ног соперника от ковра.

1 ( один) балл присуждается: за сваливание и накрывание.

**Результат схватки.**

Чистая победа.

Победа с явным техническим преимуществом (разница 6 и более баллов).

Победа по баллам.

Победа при снятии соперника: врачом, за пассивность (3 предупреждения)

дисквалификация, из-за неявки.

**Запрещенные действия.**

В борьбе на поясах запрещается:

- упираться головой в лицо и плечо соперника;

- упираться кулаками в ребра, в бок или в живот соперника;

- умышленно распускать пояс;

- выходить за пределы рабочей площади ковра или выталкивать соперника с ковра;

- опускаться на колени;

- захватывать соперника за одежду;

- разговаривать во время схватки;

- производить различные удары;

- наступать на ноги соперника;

- проводить прием с захватом за шею;

- проводить прием с упором ноги в живот соперника;

**Приложение №2**

**Краткие правила борьбы гуштингири**

1. В борьбе Гуштингири борются в стойке стоя и согласно принятым правилам. Броски, проведенные в стойке, оцениваются судьями.   
- при равных оценках победа присуждается по последней оценке.   
- в случае, когда участник имеет оценку и наказание, преимущество имеет оценка.   
2. В борьбе Гуштингири оценивается прием, начатый внутри безопасной зоны гилем (татами) и оконченный за пределами опасной линии гилем (татами).

В соревнованиях имеют право выступать спортсмены, достигшие 18 лет.

**Костюм участника**

Участники соревнований должны быть одеты в чакман (дзюдоги), соответствующие следующим требованиям:  
**1.** Чакман (Дзюдоги) должна быть в хорошем состоянии (без дыр и разрывов).

**2.** Чакман (Дзюдоги) должна быть синего цвета для участника, вызванного первым, и белого цвета для второго участника.

**Жесты судей на татами**

**1.** «ҲАЛОЛ» - поднять выпрямленную руку над головой ладонью вперед.

**2.** «ПАҲЛУ» - поднять выпрямленную руку в сторону под углом 45 градусов по отношению к туловищу ладонью вниз.

**3.** «БАДАН» - поднять согнутую в локте руку, зажатую в кулак пальцами вперед.

**4.** ОБЪЯВЛЕНИЕ НАКАЗАНИЯ («ОГОҲӢ», «ТАНБЕҲ», «ХОРИҶ») - указательным пальцем показать на участника, который должен быть наказан.

В случае объявления наказания обоим участникам арбитр поочередно объявляет наказания (указательным пальцем левой руки участнику слева, а правой руки - участнику справа).

**Запрещенные действия и наказания**

**1.** Запрещенные действия подразделяются на незначительные наказания («ОГОҲӢ», «ТАНБЕҲ») и серьёзные («ХОРИҶ»).

**2.** Арбитр должен объявлять наказание в зависимости от серьезности нарушения.

**3.** В случае объявления наказания «ХОРИҶ» участник дисквалифицируется, поединок заканчивается.

**5.** «ОГОҲӢ», «ТАНБЕҲ» (незначительное наказание) дается участнику, который совершает незначительное нарушение:

|  |  |
| --- | --- |
| 1. | Умышленно избегает захватов соперника, чтобы помешать его действиям в схватке. |
| 2. | Принимает более 10 сек. исключительно оборонительную стойку в положении борьбы стоя. |
| 3. | Имитирует атакующие действия, и очевидно, что он не пытается бросить противника (ложная атака). |
| 4. | Продолжительное время держит край (края) рукава соперника в целях защиты (более 10 сек) или скручивает края рукавов. |
| 5. | Захватывает пальцы одной или обеих рук соперника, блокируя их, чтобы помешать его действиям. (более 10 сек.) |
| 6. | Умышленно приводит в беспорядок свой костюм, развязывает или перевязывает пояс или брюки без разрешения арбитра. |
| 7. | Переводит противника в положение борьбы лежа не в соответствии с  Правилами соревнований. |
| 8. | Вставляет палец (пальцы) внутрь рукавов или низа брюк соперника. |
| 9. | Держит захват, отличающийся от «нормального» без атаки (более 10 сек.) |
| 10 | Перед или после того как взяты захваты не проводит какие-либо атакующие действия. |
| 11 | Захватывает край рукава (рукавов) противника и заворачивает его (их) кверху. |
| 12 | Обматывает полой куртки или концом пояса какую-либо часть тела противника. |
| 13 | Захватывать зубами чакмани (дзюдоги) свою или противника. |
| 14 | Упирается рукой (ладонью), ногой (ступней), прямо в лицо соперника. |
| 15 | Умышленно выходит за пределы рабочей зоны или выталкивает соперника. |
| 16 | Сбивает ногой или коленом кисть или руку соперника с целью освобождения от захвата или ударяет соперника по ноге или лодыжки без применения какого-либо технического действия. |
| 17 | Заламывает палец (пальцы) противника с целью освобождения от захвата. |
| 18 | Захват за штаны соперника. |

Борьба начинается по команде орбитера на ковре «ГИРЕД!» и заканчивается командой «ИСТЕД!»

Команды:  
«ГИРЕД!» - Начали

«ИСТЕД!» - Стой

«ҲАЛОЛ» - Чистая победа

«ПАҲЛУ» - Победа (по окончании схватка)

«БАДАН» - Активность (победа по окончании схватка)

«ОГОҲӢ» - Замечание (1 штрафной балл)

«ТАНБЕҲ» - Предупреждение (3 штрафных баллов)

«ХОРИҶ» - Дисквалификация (5 штрафных баллов)

За замечание «ОГОҲӢ» - сопернику дается оценка «БАДАН»  
За предупреждение «ТАНБЕҲ» - сопернику дается оценка «ПАҲЛУ».  
За дисквалификацию «ХОРИҶ» - сопернику дается оценка «ҲАЛОЛ».

**Приложение №3**

**Заявка \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

(Указать организацию)

**на участие в соревнованиях по борьбе на поясах/гуштингири**

**в рамках праздника Навруз-2020**

**22 марта 2020 г. Москва**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **ФИО участника** | **Дата рождения** | **Вид**  **борьбы** | **Вес.**  **категория** | **Спорт. разряд** | **Виза**  **врача** |
| 1 |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |

Представитель команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / /

**Приложение №4**

**РАСПИСКА**

**Я, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

(Ф.И.О. прописью, дата рождения)

**участвую в соревнованиях по борьбе на поясах/гуштингири в рамках праздника Навруз-2020 22 марта 2020 г. без допуска врача.**

**Я беру на себя (сам несу) полную ответственность за свое здоровье, физическое состояние, все возможные последствия, произошедшие со мной на борцовском ковре. К организатору соревнований претензий не имею. С Регламентом и Правилами соревнований ознакомлен.**

**О возможных последствиях предупрежден.**

**Дата: «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020 г.**

**Подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/**

**РАСПИСКА**

**Я, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

(Ф.И.О. прописью, дата рождения)

**участвую в соревнованиях по борьбе на поясах/гуштингири в рамках праздника Навруз-2020 22 марта 2020 г. без допуска врача.**

**Я беру на себя (сам несу) полную ответственность за свое здоровье, физическое состояние, все возможные последствия, произошедшие со мной на борцовском ковре. К организатору соревнований претензий не имею. С Регламентом и Правилами соревнований ознакомлен.**

**О возможных последствиях предупрежден.**

**Дата: «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020 г.**

**Подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/**